



Dolgozói szemléletformálás

2025. II. negyedév



Irodai eszközök energiatudatos használata

Az irodai környezetben használt eszközök - számítógépek, monitorok, nyomtatók, töltők és egyéb perifériák - együtt jelentős energiafogyasztást eredményezhetnek. Tudatos használat, beállítások optimalizálásával és apró szokásváltásokkal a teljes iroda energiafelhasználása 10-20%-kal is csökkenthető. Ez nemcsak a költségek csökkenését, hanem a vállalati karbonlábnyom mérséklését is jelenti.

Milyen lépésekkel csökkenthető az irodai eszközök energiafelhasználása?

1. Energiatakarékos beállítások alkalmazása

- Monitorok automatikus kikapcsolása 5-10 perc inaktivitás után
- Alvó üzemmód bekapcsolása minden eszközön
- Képernyőkímélő helyett energia-takarékos üzemmód használata

2. Eszközök kikapcsolása munkaidőn kívül

- Minden este és hétvégén a számítógépek és nyomtatók teljes kikapcsolása
- Töltők és adapterek kihúzása a konnektorból

3. Energiatakarékos eszközök használata

- LED monitorok, "Energy Star" minősítésű laptopok
- Multifunkciós nyomtatók, melyek alvó üzemmódot támogatnak

Milyen lépésekkel csökkenthető az irodai eszközök energiafelhasználása?

4. Nyomtatás csökkentése

- Csak a szükséges dokumentumok nyomtatása
- Kétoldalas és fekete-fehér nyomtatási beállítások

5. Dolgozói tudatosság növelése

- Emlékeztető matricák, belső kampányok
- Heti/havi energiafogyasztási jelentések

6. Közös használatú eszközök optimalizálása

- Központi nyomtatók és töltőállomások használata az egyéni eszközök helyett
- Használaton kívüli eszközök selejtezése vagy közös használatba adása
- Az eszközök kihasználtságának rendszeres felülvizsgálata és átcsoportosítása az aktuális igényekhez igazítva

Energiamegtakarítási potenciál

Az irodai eszközök tudatos használata évi szinten 10-20% energia-megtakarítást jelenthet. Mérések szerint:

Intézkedés	Várható megtakarítás
Alvó üzemmódok alkalmazása	5-8%
Munkaidőn kívüli kikapcsolás	5-10%
Energiatakarékos eszközök bevezetése	10-15%
Nyomtatási szabályozás	3-5%

Támogatási lehetőségek és EKR elszámolhatóság

Az eszközpark korszerűsítése, illetve az energiafelhasználás csökkentését célzó viselkedésformáló intézkedések az EKR rendszerben részben elszámolhatók. Az éves szinten mért és igazolt megtakarítás Hitelesített Energiamegtakarításként (HET) kerülhet regisztrációra.

Hogyan tehető költséghatékonyabbá a beruházás?

- Válasszon minősített, energiatakarékos eszközöket.
- Vegyen részt EKR vagy egyéb EU-s, hazai támogatási programokban.
- Tartson belső képzéseket, kampányokat a dolgozók számára.
- Konzultáljon szakértőkkel a megtakarítási potenciál pontos felméréséhez.

Források:

1. [MEKH - Energiahatékonysági irányelvek](#)
2. [EU Energiahatékonysági szabályozások](#)



Elérhetőségek



+36 20 941 1343



1152 Budapest,
Szentmihályi út 167-169.



info@infend.hu