

# SZAUNASZABÁLYZAT

A szaunát csak a pénztárnál vásárolt úszó- és szaunajegy megváltásával lehet igénybe venni, melyet az adott színű proxy-karórával tudja igazolni a vendég. A wellness helyiséget az ár-és díjszabásban feltüntetett időtartamig használhatja minden vendég.

## **Felelősségvállalás a szauna használatával kapcsolatban**

- Az üzemeltető nem vállal felelősséget a szauna helytelen használata miatt kialakult esetleges balesetekért.
- Az orvos által eltiltott személyeknek TILOS a szaunát használniuk.
- A szaunát mindenki csak saját felelősségre, és csak egészséges állapotban használhatja.
- A szaunázni készülők mindenképpen kérjék ki a kezelőorvosuk tanácsát és tartsák be azokat.
- A szaunában egészségügyi okok miatt, folyamatosan max. 10-15 percet szabad tartózkodni.
- A szaunában való rosszullét esetén, kérjük a vészcsengőt használni!

## **Gyermekek a szaunában**

- 12 éven aluli gyermekeknek nem ajánlott, a szervezetet megterhelő magas hőmérséklet miatt.
- 14 éven aluli gyermekeknek, felnőtt felügyelete nélkül, a szauna használata TILOS. A kiskorú gyermek viselkedéséért a felnőtt hozzátartozója tartozik viselkedésbeli és anyagi felelősséggel.

## **Magatartás a szaunában**

- A szauna használata előtt és után is kötelező a zuhanyzás higiéniai okok miatt. A zuhanyzóban kérjük, ne használjanak tisztálkodási szereket (tusfürdő, sampon, szappan stb.).
- Szaunalepedő használata kötelező, melyet a szauna recepcióján a személyzettől lehet igényelni.
- A szaunázás előtt, a testen hordott ékszereket, órát le kell venni. A fémek fel tudnak melegedni, akár égési sérülést is okozhatnak.
- Kérjük, hagyják a papucsokat a szaunatéren kívül!
- A merülőmedencét csak zuhanyzás után lehet használni!
- A nyugalomra és csendre vágyók vonatkozó kérését tiszteletben kell tartani.
- A víz/izzadság eltávolítása a különböző testrészekről, minden esetben mások nyugalmanak megzavarása nélkül történjen.

## **TILOS:**

- A szaunában illóolaj használata!
- A szaunába étel, ital bevitele!
- A merülő medencébe beugrálni!
- A meztelen testtel való szaunázás!

## **Higiéniai szabályok**

- Fontos, hogy az emberi testrészek ne érintkezzenek a fából kialakított padozattal. A szaunatérben a használni kívánt részeken törülköző vagy szaunalepedő leterítése kötelező.
- A bőrre felvihető olajok és egyéb izzadást fokozó szerek használata szigorúan TILOS!

## **Felöntések és szaunaolaj**

- A szaunában a felöntést csak a szaunaőr végezheti és csak az általa használt olaj engedélyezett.
- A szaunában illóolajok, krémek, méz stb. használata higiéniai okok miatt nem engedélyezett.
- A felöntés szükségességét a szaunaőr határozza meg. Helytelen használat esetén történő károkért a felelősség a vendéget terheli.

## **Szauna ajtaja**

- A szauna ajtaját a használat alatt csukott állapotban kell tartani.

## **Étkezés és italfogyasztás a szaunában**

- A szaunatérben tilos az étel-és italfogyasztás. A folyadékutánpótlás csak a pihenőtérben lehetséges. Alkohol és alkoholos ital fogyasztása szigorúan TILOS!

**A szaunaszabályok betartását előre is köszönjük és kellemes kikapcsolódást kívánunk!**

**Uszoda Vezetőség**