



A Soproni Egyetem országosan meghirdeti „Sétálj velünk Selmecig” programját. A programhoz bármely hazai egyetem, bármely szakos egyetemi hallgatója, oktatója és dolgozója szabadon csatlakozhat! A régi selmeci Alma Materhez (ma Szlovákia, Selmechánya; szlovákul Banská Štiavnica, németül Schemnitz, magyarul gyakran csak Selmec) még gyakran érkeztek gyalog a diákok, hogy megkezdhessék tanulmányaikat. Emlékük előtt tisztelegve, ezért 2025. október 1-31. között Téged is lépésgyűjtögetésre buzdítunk. A Soproni Egyetem főépülete és a régi Selmeci Akadémia főépülete 262 km-re fekszik egymástól közúton, mely kb. 355 405 lépésnek felel meg. 11 464 lépés/fő/nap intenzitással egy hónap alatt akár oda is érhetnénk, mely napi lépésszám nagyban hozzájárulna egészségünk megőrzéséhez is. A program végén az összegyűlt összes lépésszám alapján kiszámoljuk, hogy a megtett lépések virtuálisan milyen szénlábnyom megtakarítást eredményeztek volna más közlekedési eszközök elvi használatához képest. Hivatalos túra egyesületi tagok, versenyszerűen sportolók nem vehetnek részt a versenyben, mert a program fő célja a mozgás népszerűsítése a mindennapokban.

A programban való regisztráció és részvétel módja:

1. Telepíts mobiltelefonodra vagy okoseszköződre egy lépésszámláló alkalmazást (pl. Pedometer, ingyenes)
2. Kezdd el mielőbb a lépésszámlálást 2025. októberben (futtasd háttérben is folyamatosan az alkalmazást)!
3. Október végeztével az október havi összes lépésszámodat önbevallás útján töltsd fel a regisztrációs felületre legkésőbb 2025. november 14-ig (**a regisztrációs felület nov. 1-től nyílik meg!**).

A regisztráció során történik a lépésszámok feltöltése is. Az októberben gyűjtött lépéseket kell novemberben regisztrálni.

A program végén, a legtöbb lépést regisztráló, általunk megszólított esélyes Nyerteseknek a nyeremény átvétele előtt igazolniuk kell az általuk beküldött lépésszámot.

Nyeremények folyamatosan érkeznek: technikai pólók, kulacsok, sapkák, vásárlási utalványok.

Támogatóink a Soproni Egyetem, SMAFC, Velux Magyarország Kft. Várjuk a további támogatókat is.

Ha bármi kérdésed lenne, itt kaphatsz választ: horvath.adrienn@uni-sopron.hu

Eredményes részvételt kívánunk! Sétálj! Gyűjtsd a lépéseket! Nyerj!

Regisztráció november 1-14 között a QR kóddal!





The University of Sopron announces the "Stroll to Selmec" program. All university students, lecturers, and university staff can join the program!

Students often arrived at the old Alma Mater in Selmec on foot. In honor of their memory, we encourage you to collect steps between 1-31 October 2025. The main building of the University of Sopron and the main building of the old Selmec Academy are located 262 km apart by road, which means ~355,405 steps to take. With an intensity of 11,464 steps/person/day, we could even get there in one month (10,000 steps/day supports our health). Based on the number of registered steps, a carbon footprint will be calculated: How much carbon emission is spared with walking? Note: We ask that members of official hiking associations or competitive athletes do not participate in this competition, as the main goal of the program is to integrate sport into everyday life.

How to register and participate in the program:

1. Install a pedometer application on your mobile phone or smart device (e.g., Pedometer app, free of charge)
2. Start the pedometer as soon as possible in October 2025 (setting: run the application continuously in the background)!
3. Upload all your step numbers for October by self-declaration on this registration interface by November 14, 2025, at the latest.

IMPORTANT: Only justified steps will be granted prizes.

Prizes are arriving continuously: technical T-shirts, water bottles, caps, and shopping vouchers.

Registration is available from November 1 to 14 via the following QR code.

The program will be held in the frame of the Hungarian Leisure Sports Association on the occasion of "The month of walking." Our sponsors are the University of Sopron, SMAFC, and Velux Magyarország Kft. We welcome additional sponsors.

The program is organized by the Green University Concept of the University of Sopron and the national green university initiatives.

Any case of questions: horvath.adrienn@uni-sopron.hu

We wish you a successful participation! Walk for your health, collect the steps, and win prizes!

Registration is open from November 1 to 14, using the QR code.

